

K-POP dance (5月～3月)

5月開始

■講師 BREATH 講師

松尾 路子

■日時 月3回火曜日

11:30～12:30

■対象 大人の方

■受講料 月額3,300円

ダンス初心者、未経験者でもK-POPを楽しむ
気持ちがあれば大丈夫。基本のステップから
ゆっくり丁寧にレッスンしていきます。



受講生募集中!

エンジョイ・フラ (6月～3月)

6月開始

■講師 BREATH 講師

YOSHINO

■日時 月3回水曜日

20:00～21:00

■対象 大人の方

■受講料 月額3,300円

心地よい癒しの効果もあるハワイアの音楽
に合わせながら、腰を左右に動かすことで、
理想的なボディラインをつくっていきます。

■申込み時にお持ちいただくもの

受講料2ヶ月分、通帳、通帳お届け印鑑

(都市銀行・ゆうちょ銀行はお取り扱いできません)

■休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

受付時間 9:00～20:00

■体験会開催■

～教室の無料体験会を開催します。気になる方はこの機会にぜひご参加ください～

①「K-POP dance」 日時:4月12日(火)11:30～12:30 先着15名

②「エンジョイ・フラ」 日時:5月11日(水)20:00～21:00 先着15名

対象 大人の方(参加費無料) 場所 多目的ホール

準備するもの ①運動しやすい服装、タオル、飲み物、室内用シューズ
②運動しやすい服装、タオル、飲み物、お持ちであればフラ用スカート、パレオ

申込方法 お電話か受付窓口にてお申し込みください。

※体験会のお申込みは先着順です。
満席の場合にはご容赦ください。

ミリカローデン那珂川



那珂川市仲2丁目5番1号

TEL 092-954-2211

FAX 092-954-3399