



第7回 ミリカ

# 子育て応援 FESTA

みんなでまるまる楽しめる！子育て応援イベント

入場  
無料

と き

9月24日(月祝)  
10:00 ~ 15:00

ところ

ミリカローデン那珂川  
ふれあいこども館

## イベント内容

親子で楽しめるステージイベントや企業ブース、歯医者さんコーナーなどイベント盛りだくさんです。※体験プログラム・料理教室など一部事前申込が必要なものもあります。裏面にふれあいこども館で実施するイベント内容も掲載しておりますのであわせてご覧ください。

## ●体験プログラム

ところ ミリカローデン那珂川  
多目的ホール

## ■申込開始日・注意事項など

体験プログラム	定員 15 名 ※当日若干名受付	予約は 9/4 開始
ハイハイ・よちよち レース	定員 25 名 ※当日受付はなし	予約は 9/11 開始

申込開始初日は窓口でのみ申込可能です。  
参加申込やその他詳細な内容等は各会場まで申込・お尋ねください。

## プログラム内容

10:30 ~ 10:50 親子でリミック  
●お子様が1歳以上の親子対象

11:00 ~ 11:20 おやこヨガ  
●お子様が1歳以上の親子対象

11:30 ~ 12:00 ハイハイレース  
●歩き出す前の赤ちゃん対象

13:00 ~ 13:20 ジュニア新体操  
●2歳~6歳くらいのお子様対象

13:30 ~ 13:50 ジュニアダンス  
●3歳~小学生くらいのお子様対象

14:00 ~ 14:20 HIPHOPキッズ  
●2歳~小学生くらいのお子様対象

14:30 ~ 15:30 ハイハイレース  
●歩き出す前の赤ちゃん対象

よちよちレース  
●歩き始めた赤ちゃん~1才3ヵ月対象

## ●ピエトロ料理教室 今日はお月見!! 「親子で野菜ニョッキをつくろう!」

■申込開始日 9月8日  
■申込先 ミリカローデン那珂川

ピエトロのシェフと一緒に親子でお月見にちなんでイタリアのお団子状パスタ「ニョッキ」を作ります。子ども用エプロン、コック帽は貸し出します。※具材やニョッキにも旬の野菜をたっぷり使った料理です。出来上がったニョッキはお持ち帰りケースに入れてお渡しいたします。

と き ①10:30 ~ ②12:00 ~ ③13:30 ~  
※60分程度、各回先着6組、小学生以上の親子対象

ところ ミリカローデン那珂川 調理室  
※満席の場合は当日受付を行いません、初日は窓口でのみ申込可

問合せ先 ミリカローデン那珂川

〒811-1253 福岡県筑紫郡那珂川町仲2丁目5番1号  
TEL 092-954-2211 / <http://www.mirika.or.jp>